

▼ 個人情報の取り扱いについて ▼

この事業は、株式会社ベネフィットワン・ヘルスケアに委託して実施します。事前調整やアドバイス・情報提供の事前準備の為、皆様の被保険者証記号・番号、氏名、住所、郵便番号、電話番号、性別、続柄、生年月日、年齢、診療報酬明細書の内容を委託先に提供しますが、委託先には厳重な守秘義務を課し、万が一にも皆様の個人情報が漏えいしたり、この事業以外の目的に使用されることがないよう万全の体制を敷いております。

参加者の声



若い気でいるけど年齢を感じます。
まだまだ元気で生活したいと思っています。
誰もが元気で過ごせるための事業を応援します。
(70歳代・女性)

会うまで心配でしたが、会ったら気さくで話しやすい人で安心できました。
食事のことをいろいろ教えていただき、ありがとうございました。
頑張ります。

(70歳代・女性)



いつも気になっていたことを話せて気が楽になりました。
日常生活の過ごし方を見直していきます。
(70歳代・女性)

お問合せ先

岡山県後期高齢者医療広域連合 業務課 保健事業・医療費適正化推進室

【住所】

〒700-0975

岡山市北区今二丁目2番1号（岡山市市町村振興センター3階）

【TEL】086-245-0090

委託先

株式会社 ベネフィットワン・ヘルスケア

〒100-0004 東京都千代田区大手町二丁目6番2号 日本ビル 9階

訪問 事業係

【お問合せ先】

0120-172-070

03-6870-2713

通話無料

※一部の電話からは繋がりません。

訪問日時の変更や担当相談員への
連絡等はこちらまでお願いします。



岡山県後期高齢者医療広域連合

ぜひ

健康相談を活用ください!

日頃の生活習慣を見直し、
病気の発症や悪化を防ぐアドバイスをします

- ▶ 病気や健康診断の結果を改善するために
食べ方や食事内容について、アドバイスします。
- ▶ ウォーキング等の効果的な時間帯や
効果的な方法をアドバイスします。
- ▶ 高齢者健診やがん検診、予防接種や
介護保険など、意外と知らない公的な
サービスや利用できる制度をご紹介します。



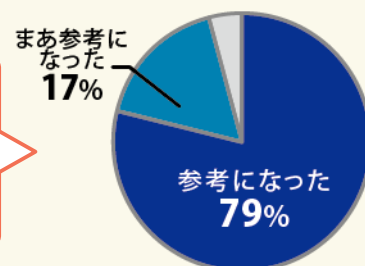
健康についての疑問にお答えします。



- ▶ 何もないところで、転んでしまった。
どんな運動をやったらいいの?
- ▶ いくつかの病院からたくさん薬を
もらっているけど、
全部飲んだ方がいいの?
- ▶ 認知症が心配。
何科を受診したらいいの?

健康相談を受けた方へのアンケート結果で、**96%**の方が、
「健康相談は参考になった」と回答しています。

※健康相談実施者アンケート1,457名の集計結果より



健康相談事業の流れ

1

訪問健康相談の実施希望の確認

本案内と一緒に同封されていた
申込書もしくは、電話にて期日までに
健康相談の希望についてご連絡ください。



or



2

担当相談員 (保健師・看護師等)がお電話します

担当相談員からお電話を差し上げて、
訪問日についてご相談します。



3

担当相談員がご自宅に伺います

訪問日当日、担当相談員が
お宅に伺います。



4

現在の生活習慣について伺い、 アドバイスします。

現在受診されている病気や医療機関への
かかり方、生活習慣について伺いし、
健やかに過ごしていただくための
様々なご相談にお答えします。



5

担当相談員より お電話があります

再度お電話させていただき、健康で元気に
暮らせているか、その後お悩みがないか等
をご確認させていただきます。

